

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные м/сл.	180		6,8	3,9	43,2	235
Компот из урюка	200		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>	<b>18,73</b>	<b>24,65</b>	<b>72,89</b>	<b>595</b>

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,92</b>	<b>15,73</b>	<b>52,10</b>	<b>429</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,56</b>	<b>3,62</b>	<b>33,2</b>	<b>182</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

