

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные м/сл.	180		6,8	3,9	43,2	235
Компот из урюка	200		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		73,00	18,73	24,65	72,89	595

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	18,92	15,73	52,10	429

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	3,56	3,62	33,2	182

Директор 
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

